

Trainingscamp Geißkopf 2019

Sam's Bikeschule lädt zum 5-tägigen Trainingscamp für Kinder der Vereine SG Neukirchen-Vluyn e.V. und HomeTrail Krefeld e.V. zum Bikepark Geißkopf ein.

| | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Dauer: | 15.-19.07.2019 |
| Übernachtung: | Jugendherberge Bayerisch Eisenstein |
| Verpflegung: | Vollpension inkl. Lunchpakete |
| Mind. Teilnehmerzahl: | 10 Kinder |
| Max. Teilnehmerzahl: | 15 Kinder |

Highlights: Bikepark Geißkopf

Der Bikepark Geißkopf besticht durch 13 verschiedene Strecken, wodurch jeder Schwierigkeitsgrad abgedeckt ist. Gebaut von Streckenbaulegende Diddie Schneider und designed von Hans „No Way“ Rey, bestechen sie durch ein logisches Konzept und bieten somit die perfekten Voraussetzungen für unser Trainingscamp: leichte kindergerechte Strecken und technische Trails zum Lernen.

Bikepark Spicak

Nur wenige Kilometer hinter der Deutsch-Tschechischen Grenze befindet sich der Bikepark Spicak. Er ist speziell an die Freeride- und Downhill-Fahrer gerichtet und gehört somit zu den technisch anspruchsvolleren Bikeparks in Europa. Damit ist er perfekt für unser Trainingscamp und ein paar Sektionstrainings geeignet.

Sektionstraining „Enduro“

Im Bikepark Geißkopf werden wir uns speziell die Trails „Evil Eye 1.0“ und „Evil Eye 2.0“ Stück für Stück erarbeiten. In Spicak werden wir uns die Strecken „Black Friday“ und „Forest Virgin“ verinnerlichen. Dabei geht es um die richtigen Positionen auf dem Rad, die Blickführung und dem sicheren Bewältigen von technischen Trailsegmenten.

Bogenschießen

Im 3D-Erlebnisparcour und auf dem Übungsparcour werden wir uns im klassischen Bogensport erproben. Das traditionelle Bogenschießen ist die perfekte Kombination aus Konzentration, Kraft und Natur.

T-Shirts

Jedes Kind erhält nach dem Trainingscamp ein T-Shirt zur Erinnerung an das Camp.

Medaillen

Entsprechend der Ergebnisse von den gezeiteten Wettbewerben erhält jedes Kind eine Teilnahme- oder Siegermedaille.

Detaillierter Ablauf:

- Tag 1:** 8.30 Uhr Abfahrt und Anreise zur DJH Bayerisch Eisenstein
- Tag 2:** Vormittag: Fahrt zum Bikepark Geißkopf, „Flow Country“ zum lockeren Einrollen, Sektionstraining „Evil Eye 2.0“
Nachmittag: Sektionstraining „Evil Eye 1.0“
- Tag 3:** Vormittag: Fahrt zum Bikepark Spicak, Sektionstraining „Forest Virgin“,
Nachmittag: Sektionstraining „Black Friday“, freie geführte Abfahrten
- Tag 4:** Vormittag: 3D-Erlebnis-Bogenschießen am Geißkopf
Nachmittag: freie geführte Abfahrten im Bikepark Geißkopf
- Tag 5:** Check-Out, Abreise und Ankunft daheim

Gezeitete Strecken:

Als Belohnung für die jeweiligen Sektionstrainings gibt es nach jeder Trainingseinheit ein kleines Zeitfahren auf den zuvor geübten Streckenabschnitten.

Detaillierte Leistungen:

- Transport von Personen, Bikes und Gepäck zum Geißkopf und zurück,
- Transport von Personen, Bikes und Gepäck vor Ort zu den verschiedenen „Spots“,
- Übernachtung in der DJH Bayerisch Eisenstein,
- Verpflegung auf und abseits der Trails,
- Betreuung durch 3 Aufsichtspersonen auf und abseits der Trails,
- Know-How eines ausgebildeten Guides und Jugendtrainers,
- qualifizierter und altersgerechter Umgang mit den Kindern,
- Liftkarten für die Bikeparks Geißkopf und Spicak,
- 3D-Erlebnisparcour Bogenschießen,
- Erinnerungst-Shirts für jedes Kind,
- Zeitnahme bei den verschiedenen Stages,
- Medaillen für jedes Kind,
- 24 Stundenbetreuung.



525,00 € pro Person*
Bei 15 Teilnehmern 10% Rabatt pro Person

*Anmeldung (Angaben: Anschrift, T-Shirt Größe) schriftlich per Mail; Anmeldefrist: 15.05.2019